



# Coaching Basics

Eine Einführung ins Coaching für alle,  
die mit Menschen zu tun haben

z.B.

Führungskräfte

Betriebsräte

Trainer

Übungsleiter und Yogalehrer

Mütter und Väter

Lehrer

Ärzte

Juristen

Vertriebsrepräsentanten

## Coaching Basics - eine Fortbildung für alle...

- die Menschen in ihrem Umfeld „in Bewegung“ bringen wollen
- die sich mit unlösbaren „gordischen Knoten“ nicht mehr zufrieden geben
- die einen ganzheitlichen Coachingansatz kennenlernen wollen, in dem auch spirituelle Fragen nicht zu kurz kommen.

### Inhalte:

- Grundsätze des Coachings und Abgrenzung zu anderen Disziplinen
- Der Coachingprozess von A = Auftragsklärung bis Z = Zielerreichung
- Kommunikationstools aus der Schule von Schulz-von Thun, um Licht ins Dunkel der Kommunikation zu bringen
- Systemische Fragen, die ein Mehr an Information hervorbringen
- Tools zur Lösung von Konflikten
- Diagnoseinstrument: das Chakrasystem

Weitere Tools können in Tagesseminaren kennengelernt und integriert werden.



### Angaben zu mir:

Dagmar Völpel (Jg. 58)  
Diplom-Volkswirtin  
Coach und Trainerin für Beruf und Gesundheit (dvct zertifiziert)  
Yogalehrerin 3 HO Stufe I+ II

### Assistentin:

Andrea Hagemann (Jg. 70)  
MA Anglistik, Romanistik, Wiwi  
YIU YogaCoach  
Beraterin Berufliche Entwicklung bei der VHS  
Yogalehrerin Stufe I + II (i.A.)

### Seminartermine:

08. & 09.02.2020  
07. & 08.11.2020

in Düsseldorf-Meerbusch  
Necklenbroicher Str. 104

Samstag 9.30h bis 18.30h    Sonntag 9.00h bis 18.00h

### Investition:

Frühbucherpreis: € 295 + MwSt.  
Ab 14 Tage vor dem Seminar: € 325 + MwSt.

### Information und Anmeldung:

Webseite: [www.dv-coaching-bonn.de](http://www.dv-coaching-bonn.de)  
E-Mail: [info@dv-coaching-bonn.de](mailto:info@dv-coaching-bonn.de)  
Telefon: 0228 433 269 33

Übernachtungsmöglichkeiten bitte über Andrea Hagemann unter folgender Telefonnummer anfragen: 0157 367 56 97

